

アンケート回答数：98 内訳：男：38／女：52／未記入：8

50歳未満：11人／50代：24人／60代：26人／70代：26人  
80代：4人／90歳以上：0人／未記入：5人



### ▼介護に対する将来の不安

✿ 自分が認知症になったとき	63人
✿ 経済的な負担	55人
✿ 家族が要介護になったとき	52人
✿ 施設不足で利用（入所）できない	31人
✿ 自宅に住み続けられなくなる	24人
✿ 家族の支援が受けられないこと	22人

### ▼今から介護予防に取り組んでいることがありますか？

✿ 健康診断・チェックリスト	50人
✿ セミナー参加	14人
✿ 地域の体操教室	11人
✿ 介護予防サービス	5人
✿ 介護予防支援事業（ケアマネジメント）	5人

### ▼何があれば、ご自身が介護予防に取り組めるとお考えですか？

✿ 介護予防の機会を増やしてほしい	55人
✿ 介護予防サービスを利用する費用への補助	52人

### ▼介護が必要となったとき、どんな介護をどこで利用したいですか？

✿ 自宅で介護サービスを利用したい	56人
✿ 介護施設などに入所したい	22人
✿ 見守りのサービスが欲しい	9人
✿ 有料老人ホームなどに住み替えたい	2人

### ▼地域包括ケアシステムをご存知ですか？

✿ 言葉は聞いているが中身がわからない	58人
✿ 聞いたことがない	13人
✿ 見守りのサービスが欲しい	11人
✿ 民生委員などから内容を聞いている	2人